

Sur l'air de « Le travail c'est la santé » de Henri Salvador

Refrain

- **La retraite c'est le bonheur**
- **Sport, détente et bonne humeur**
- **Pour nous finit le boulot**
- **C'est sport à gogo**

Couplet 1

- Quand je viens faire de la rando
- A pédibus ou à vélo
- Je remercie de tout mon cœur
- Nos bien très chers animateurs

Couplet 2

- Le tennis de table c'est de la balle
- On s'éclate et c'est l'principal
- Avec mon arc j'suis un rebelle
- Et je me prends pour Guillaume Tell !

Couplet 3

- Le matin pour la march' nordique
- C'est direct à la plaine tonique
- Qu'il pleuve qu'il vente on est à fond
- C'est toujours mieux qu'à la maison

Couplet 4

- Qu'y a t il de plus sympathique
- Que de faire de la gymnastique
- Façon pilatte ou bien dans l'eau
- Tout ça c'est bon pour l'mal de dos !

Couplet 5

- Le mardi je soigne mon Karma
- Avec des positions d'Yoga
- Le mercredi j'aime m'éclater
- Sur des rythmes bien endiablés

Couplet 6

- Ici on a pas les calanques
- On joue quand même à la pétanque
- Et si on a des trous d'mémoire
- Rien de tel que Activ'mémoire !

Couplet 7

- Au Disc-Golf il faut lancer
- Des drôles de disques dans des paniers
- Et pour tous ces moments de Joie
- Y a rien d'autre que la R.S.A !