

	lundi	mardi	mardi	mardi	mercredi	jeudi	jeudi	vendredi	vendredi
9h	ARC	CYCLO ETE	DISC GOLF	ACTIV'mémoire	ARC	Marche Nordique			
10h	Attignat Salle des sports	Chateau salvert	Chateau Salvert	Chateau Salvert	Attignat Salle des sports	Plaine tonique – Stade			
11h		Plaine tonique – Stade							
12h		en alternance							
13h			CYCLO						
14h	PETANQUE	GYM Douce Attignat Salle du centenaire	Chateau salvert		ACTIVITES DANSEES	Tennis de table	GYM Stretching Chateau de Salvert	PETANQUE	RANDO PEDESTRE
15h	Chateau Salvert	YOGA Attignat Salle des sports	Plaine tonique – Stade		Salvert Centre culturel	Attignat Salle du centenaire		Chateau Salvert	x2 fois par mois
16h			en alternance			AQUA GYM Carré tonique			voir planning
17h									
18h									
19h									