	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	**ARC** 9H00 / 12H00	**CYCLO ETE** 9H00 / 12H00 **DISC-GOLF** 9h00/ 12h00	**ARC** 9H00 / 12H00	**MARCHE NORDIQUE** 8H45 / 11H00	
APRES-MIDI	**PETANQUE** 13h45/17h45	**GYM** 13H45 / 14H45 **YOGA** 14H00/15H00 ET 15H15 / 16H15 **CYCLO HIVER** 14H00 / 17H00 **ACTIV'MEMOIRE** 16h30 / 18h00	**ACTIVITES DANSEES** 14H00 / 16H00	**TENNIS DE TABLE** 14H00 / 16H00 **AQUAGYM** 16H00 / 17H00	**PETANQUE** 13H45 / 17h45 **RANDONNEES** 14H00 / 17H00 (voir planning dédié dans onglet randonnées)